



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SSPICE IT!

Sustainability Skills Program for International Catering
operators and Entrepreneurs through Integrated Training

SSPICE IT! – Sustainability Skills Program for International Catering operators and Entrepreneurs through Integrated Training

Lezione n°3: Il diritto al cibo

Il progetto SSPICE IT! è cofinanziato dalla Commissione europea nell'ambito del programma Erasmus+.

Il contenuto di questa pubblicazione riflette solo il punto di vista del partenariato di SSPICE IT! e la CE non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in essa contenute.

AREA TEMATICA	RELAZIONI TRA CIBO, PERSONE E AMBIENTE	
SOTTOAREA DI RIFERIMENTO	<i>Alimentazione sostenibile</i>	
ORE	4	
OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO		
<p>1. Capire la correlazione tra salute e cibo sostenibile</p> <p>2. Apprendere la complessità del sistema del cibo e le questioni sociali associate con esso</p>		
ATTIVITA' DI APPRENDIMENTO		
Teoriche	Pratiche	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lettura ✓ Ricerca Web ✓ Casi di studio 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ricercare le cause, i meccanismi e le conseguenze delle questioni ambientali contemporanee 	

CONTENUTI

LEZIONE 3: IL DIRITTO AL CIBO	4
1. Insicurezze su cibo e nutrizione: una panoramica Europea	4
2. Il diritto al cibo	5
3. Oltre l'Europa: Il concetto di sovranità alimentare	6
Esercizio: <i>Creazione di una Campagna – Sensibilizzare sul Diritto al Cibo</i>	8
 EXTRA	 10
1. Lista di letture aggiuntive.....	10
2. Glossario.....	11
3. Ringraziamenti	12
4. Bibliografia	12

LEZIONE 3: Il diritto al cibo

1. Insicurezze su cibo e nutrizione: una panoramica Europea

Per essere in salute, gli esseri umani hanno bisogno di nutrirsi. Per nutrirsi è necessario che il cibo sia disponibile in quantità e qualità sufficienti, ad un prezzo accessibile e sufficientemente vario da soddisfare tutti i bisogni nutrizionali e avere una vita attiva e sana. La sicurezza alimentare è il modo in cui le società garantiscono che ciascuno dei loro cittadini abbia la possibilità di soddisfare questi bisogni¹.

L'opposto della sicurezza alimentare è l'insicurezza alimentare, intesa come risultato di processi sociali ed economici che determinano una mancanza di disponibilità di cibo. Questo problema è una preoccupazione globale, anche nei Paesi occidentali. Secondo i risultati di un'indagine globale della FAO (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura), nel 2020 un essere umano su tre non ha avuto accesso a cibo sano e nutriente. Nel suo ultimo rapporto, la GNAFC (Global Network Against Food Crises - Rete globale contro le crisi alimentari) osserva come l'insicurezza alimentare sia in aumento in tutto il mondo dal 2017. La pandemia COVID-19 ha esacerbato questa situazione, anche in Paesi tipicamente meno colpiti dalla malnutrizione, come alcuni Stati membri dell'UE, in particolare nelle regioni del Mediterraneo, dell'Europa centrale e orientale. Tra il 2018 e il 2020, un totale di 59,7 milioni di persone ha sofferto di insicurezza alimentare da moderata a grave in tutto il continente europeo. Inoltre, si è stimato che nel 2019, all'interno della stessa UE, oltre 30 milioni di persone non si sono potute permettere un pasto di qualità a giorni alterni, pari al 6,7% della popolazione.

I fattori che contribuiscono alla povertà alimentare variano a seconda del contesto. Mentre nei Paesi in via di sviluppo i problemi sono legati a tutte e quattro le condizioni tradizionali - disponibilità, accessibilità, fruibilità e stabilità del cibo - nei Paesi sviluppati le questioni relative all'alimentazione sono principalmente legate alle condizioni economiche e alla trasformazione della povertà in un fenomeno multidimensionale, nonché al corretto utilizzo del cibo. Nei Paesi ricchi, i problemi alimentari non derivano dalla scarsità di risorse disponibili, ma piuttosto dalla loro diseguale distribuzione. Questo fenomeno è noto come "paradosso della scarsità nell'abbondanza". (Campiglio and Rovati, 2009²), in base al quale alcuni segmenti della popolazione non possono

¹ Il World Food Summit del 1996 ha stabilito che la sicurezza alimentare esiste quando tutte le persone, in ogni momento, hanno accesso fisico ed economico a cibo sufficiente, sicuro e nutriente per soddisfare le loro esigenze dietetiche e preferenze alimentari per una vita attiva e sana. Questa definizione, ampiamente accettata, sottolinea la natura multidimensionale della sicurezza alimentare, che comprende il livello e la stabilità dell'accesso e della disponibilità di cibo, nonché l'adeguatezza dell'uso del cibo e lo stato nutrizionale.

² Campiglio L., Rovati G. (2009). *La povertà alimentare in Italia: prima indagine quantitativa e qualitativa*. Guerini e associati, Milano.

accedere a risorse sufficienti per il sostentamento nonostante la sovrabbondanza di cibo nel loro ambiente.

Esistono situazioni sociali di emarginazione che hanno conseguenze simili in tutti i Paesi, quindi l'insicurezza alimentare può variare in termini di quantità e numero di persone colpite, ma non differisce in termini di qualità. Ovunque ci sono famiglie e fasce d'età costantemente a rischio, come le madri emarginate, che possono portare a problemi come crescita sottosviluppata e bambini sottopeso. Situazioni come la guerra in Ucraina, che fanno lievitare l'inflazione e i prezzi dei prodotti alimentari in tutta Europa, incidono sulla capacità delle persone di acquistare cibo ed in particolare aumentano la pressione sulle famiglie a basso reddito. In sostanza, l'insicurezza alimentare è fondamentalmente un problema socioeconomico.

2. Il diritto al cibo

In risposta a queste situazioni di disuguaglianza, è emerso il concetto di "diritto all'alimentazione". Il CESCR (Committee on Economic, Social, and Cultural Rights, a body of the UN - Comitato per i diritti economici, sociali e culturali, un organo delle Nazioni Unite) lo definisce come segue: *"Il diritto a un'alimentazione adeguata si realizza quando ogni uomo, donna e bambino, da solo o in comunità con altri, ha accesso fisico ed economico, in ogni momento, a un'alimentazione adeguata o ha i mezzi per procurarsela."*³.

Se la discussione sul diritto al cibo risale a tempi piuttosto lontani, negli ultimi anni è stato sempre più riaffermato il diritto di ogni persona ad avere accesso a cibo sano e nutriente, in linea con il diritto a una corretta alimentazione e con il diritto fondamentale di ogni essere umano a non soffrire la fame. Nel 2015 le Nazioni Unite hanno adottato **l'Agenda 2030**, il cui secondo obiettivo è "Sviluppo sostenibile - Fame zero entro il 2030", con l'ambizioso obiettivo di porre fine alla fame nel mondo entro il 2030.

³ UN Committee on Economic, Social and Cultural Rights (CESCR), *General Comment No. 12: The Right to Adequate Food (Art. 11 of the Covenant)*, 12 May 1999, disponibile al seguente link: <https://www.refworld.org/docid/4538838c11.html>.



Fig. 1 - Logo dell'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile n.2

Il "diritto al cibo" non coincide con il "diritto a essere nutriti". È il diritto di essere nutriti con dignità e **senza creare dipendenza**. I bisogni individuali dovrebbero e possono essere soddisfatti attraverso sforzi individuali e risorse individuali e collettive, il che significa che ognuno deve avere le condizioni che gli consentano di produrre cibo e/o di acquistarlo, compreso l'accesso alla terra, alle sementi, all'acqua, al denaro, ai mercati e altro ancora.

Il diritto all'alimentazione è un **diritto inclusivo**, che comprende non solo il diritto ad una razione minima di calorie e nutrienti, ma anche tutti gli elementi nutrizionali di cui una persona ha bisogno per una vita attiva e sana, insieme ai mezzi per ottenerli pienamente. È un **diritto umano** interdipendente, interconnesso e indivisibile da altri diritti umani come la salute, l'istruzione, la vita, l'acqua, la casa, l'informazione, ecc. È importante sottolineare che si tratta di un **diritto non negoziabile**.

3. Oltre l'Europa: Il concetto di sovranità alimentare

Più o meno in concomitanza con il Vertice mondiale sull'alimentazione della FAO del 1996, il movimento mondiale dei contadini e delle popolazioni rurali, Via Campesina, ha dichiarato che la **sovranità alimentare** è il presupposto fondamentale per una reale Sicurezza alimentare e che il Diritto all'alimentazione può essere lo strumento per raggiungerla (Documento WFS 96/3, FAO, Roma, 1996). Oggi la Sovranità alimentare è riconosciuta dal diritto nazionale e internazionale, anche se con alcune limitazioni (ad esempio il *land grabbing*, accaparramento di terra).

Secondo la Dichiarazione di Nyeleni del 2007, *"la sovranità alimentare è il diritto dei popoli ad avere cibo sano e culturalmente appropriato, prodotto con metodi socialmente giusti, ecologici e sostenibili, e il diritto collettivo a definire le proprie politiche, strategie*

e sistemi per la produzione, la distribuzione e il consumo di cibo"⁴. L'obiettivo è quello di spostare il controllo del sistema alimentare dalle corporazioni e dalle istituzioni di mercato (che attualmente hanno un forte controllo su di esso) alle popolazioni locali che producono e consumano questi prodotti alimentari. La sovranità alimentare è generalmente vista come un concetto che promuove un modello alternativo di agricoltura e pesca, commercio e politiche di mercato attraverso pratiche che assicurano **cibo sicuro e sostenibile** nel lungo periodo, sia dal punto di vista della salute che dell'ambiente.

Sebbene il concetto di Sovranità alimentare non sia esente da critiche, esso illustra che possono esistere altri approcci ai sistemi alimentari locali e globali, i quali enfatizzano principi diversi dalla ricerca del profitto. Come vedremo nel prossimo capitolo, il concetto di alimentazione sostenibile si allinea con l'obiettivo di rendere il cibo accessibile al maggior numero possibile di persone in modo socialmente equo ed ecologicamente responsabile.

⁴ Nyéléni. (2007). *Declaration of Nyéléni*. Dal seguente link: <https://nyeleni.org/IMG/pdf/DeclNyeleni-en.pdf>

Esercizio: Creazione di una Campagna – Sensibilizzare sul Diritto al Cibo

Pre-requisiti	<p>Comprensione di base del diritto al cibo e delle questioni legate all'insicurezza alimentare.</p> <p>Conoscenza di base delle strategie di comunicazione e delle campagne di sensibilizzazione del pubblico.</p>
Durata	2 ore
Strumenti	<p>Computer con connessione internet</p> <p>Carta, pennarelli o strumenti digitali per la creazione di immagini.</p>
Obiettivi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sviluppare la creatività, le capacità comunicative e l'impegno sociale nell'affrontare importanti questioni sociali. 2. Incoraggiare gli studenti a riflettere sul diritto al cibo e sull'insicurezza alimentare.

Istruzioni

1. Lavoro di gruppo o personale: Creazione di una campagna

Lavorerete in gruppo o da soli (a seconda delle istruzioni dell'insegnante) per ideare una campagna di sensibilizzazione incentrata su un aspetto specifico del diritto all'alimentazione.

Esempi di temi: lotta contro la fame, accesso a cibo sano e di qualità, riduzione degli sprechi alimentari, pari accesso all'alimentazione per tutti, ecc.

2. **Linee guida per la campagna:** Ogni gruppo (o studente) ha il compito di creare i seguenti elementi per la propria campagna:

- **Slogan:** un messaggio breve e d'impatto che rifletta il tema principale della campagna.
- **Immagine:** un poster, un video o altre forme di media visivi che trasmettano il messaggio della campagna in modo chiaro e coinvolgente.

3. Presentazioni in classe:

Ogni gruppo (o studente) presenterà la propria campagna alla classe. La presentazione deve includere lo slogan, l'immagine, la spiegazione del perché

dovremmo essere coinvolti in questo problema e del perché avete scelto questo progetto di sensibilizzazione.

4. Votazione della campagna di maggior impatto:

Dopo che tutti i gruppi avranno presentato le loro campagne, voterete la campagna che ritenete più d'impatto.

EXTRA

1. Lista di letture aggiuntive

Documenti generali:

- ✓ What Is Climate Change? by the United Nations – un'interessante introduzione al tema del cambiamento climatico: <https://www.un.org/en/climatechange/what-is-climate-change>
- ✓ "The State of Food Security and Nutrition in the World 2023" by the Food and Agriculture organization of the United Nations – un aggiornamento sui progressi globali verso l'obiettivo di porre fine alla fame e a tutte le forme di malnutrizione: <https://www.fao.org/3/CC3017EN/online/CC3017EN.html>
- ✓ "Man and the Environment: a General Perspective" by Nico Stehr – Una storia delle mutevoli relazioni tra l'uomo e la natura e della percezione che l'uomo ha di essa.
- ✓ "An inconvenient truth" by Davis Guggenheim - un documentario di denuncia che sensibilizza sull'inquinamento e sui cambiamenti climatici causati dall'uomo.
- ✓ "Les algues vertes (The Green Algae)" by Pierre Jolivet – un film francese che mostra le ripercussioni dell'agricoltura industrializzata e dei pesticidi/insetticidi in Bretagna.
- ✓ "What is Climate Change? | Start Here" by Al Jazeera English, un video di 7 minuti che spiega il cambiamento climatico: <https://www.youtube.com/watch?v=dcBXmj1nMTQ>

Organizzazioni no-profit:

- ✓ Greenpeace: Offre articoli sui cambiamenti climatici, sui danni dell'uomo all'ambiente. Lotta contro la distruzione degli ecosistemi e le energie fossili in tutto il mondo: <https://www.greenpeace.org/international/>
- ✓ Oxfam International: Produce documenti sul cambiamento climatico, sulle catastrofi e sulle disuguaglianze alimentari e promuove la giustizia sociale: <https://www.oxfam.org/en>
- ✓ Friends of the Earth Europe. lotta per una giustizia sociale e ambientale per la

prevenzione dei disastri ecologici: <https://friendsoftheearth.eu/>

- ✓ Food and Agriculture organization of the United Nations : Agenzia specializzata delle Nazioni Unite che guida gli sforzi internazionali per sconfiggere la fame: <https://www.fao.org/home/en>

Documentari:

- ✓ Food Security - a Growing Dilemma (documentario) : un documentario di 30 minuti che affronta il futuro dell'agricoltura, della produzione alimentare e della sostenibilità e sovranità: <https://www.youtube.com/watch?v=wu7PjKawjwI>
- ✓ Human Impact on the Environment: Una playlist di brevi video che affrontano le conseguenze dell'attività umana sul nostro pianeta: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLL4ByIaW73wgSuZyfdxJUnhhOjDanFteu>
- ✓ Altri video di National Geographic sul cambiamento climatico si possono trovare al seguente link: <https://education.nationalgeographic.org/resource/resource-library-climate-change/>

2. Glossario

FAO: The Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) è un'agenzia specializzata delle Nazioni Unite che guida gli sforzi internazionali per sconfiggere la fame e migliorare la nutrizione e la sicurezza alimentare.

Green Deal: Il Green Deal europeo, approvato nel 2020, è un insieme di iniziative politiche della Commissione europea con l'obiettivo generale di rendere l'Unione europea (UE) neutrale dal punto di vista climatico nel 2050.

HLPE: HLPE è l'acronimo di High-Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition (Gruppo di esperti di alto livello sulla sicurezza alimentare e la nutrizione), un gruppo di esperti scientifici istituito dalle Nazioni Unite per fornire indicazioni e raccomandazioni politiche su questioni di sicurezza alimentare e nutrizione.

UN: L'Organizzazione delle Nazioni Unite (ONU) è un'organizzazione intergovernativa i cui scopi dichiarati sono il mantenimento della pace e della sicurezza internazionale, lo sviluppo di relazioni amichevoli tra le nazioni, la cooperazione internazionale e il ruolo di centro di armonizzazione delle azioni delle nazioni.

WWF: Il World Wide Fund for Nature (WWF) è un'organizzazione internazionale non governativa con sede in Svizzera, fondata nel 1961, che opera nel campo della conservazione delle aree naturali e della riduzione dell'impatto umano sull'ambiente.

3. Ringraziamenti

Siamo grati ad Agathe Bausson, Quentin Giret, Jeremiah Lahesa Vega e Xavier Rodrigues, di POUR LA SOLIDARITÉ-PLS, per il loro utile contributo alla stesura di questo modulo.

4. Bibliografia

Burlingame, B., Dernini, S. (Eds.). (2010). *Sustainable diets and biodiversity: Directions and solutions for policy, research, and action. Proceedings of the International Scientific Symposium Biodiversity and Sustainable Diets United Against Hunger*, Nutrition and Consumer Protection Division, FAO, da <https://www.fao.org/3/i3004e/i3004e.pdf>

Campiglio L., Rovati G. (2009). *La povertà alimentare in Italia: prima indagine quantitativa e qualitativa*. Guerini e associati, Milano.

Clark, M. A., Springmann, M., Hill, J., Tilman, D., & Fraser, H. (2020). Global food system emissions could preclude achieving the 1.5° and 2°C climate change targets. *Science*, 370(6517), 705-708. Da <https://www.science.org/doi/full/10.1126/science.aba7357>

European Commission (2020), *Climate and energy package*, da https://climate.ec.europa.eu/eu-action/climate-strategies-targets/2020-climate-energy-package_en

European Parliament (May 4, 2023), *Pacte Vert : la voie vers une UE durable et climatiquement neutre*, da https://www.europarl.europa.eu/news/fr/headlines/society/20200618STO81513/le-pacte-vert-pour-une-ue-durable-et-climatiquement-neutre?at_campaign=20234-Green&at_medium=Google_Ads&at_platform=Search&at_creation=Sitelink&at_goal=TR_G&at_audience=lepactevert&at_topic=Green_Deal&clid=CjwKCAjwu4WoBhBkEiwAojNdXpCvZ7Kaob7oRW2TUIHehMCNF7eWFodNvBd6mesL8MZm2GnvnP42QxoCzjcQAvD_BwE

Eurostat (2021), *Incapacité à s'offrir un repas comportant de la viande, du poulet ou du poisson (ou un équivalent végétarien) un jour sur deux - enquête EU-SILC*, da <https://bit.ly/3yBDp10>

FAO (2021), *The state of food security and nutrition in the world 2021. Chapter 2 food security and nutrition around the world*, da <https://bit.ly/3t3y1T2>

FAO (2021), *The state of food security and nutrition in the world 2021. Annex 1a statistical tables to chapter 2*, da <https://bit.ly/3zx2uvp>

GNAFC (2021), *Global report on food crises. Joint analysis for better decisions*, da <https://bit.ly/3DssUkp> , p.19

Gonzalez Fischer C., Garnett T. (2016) *Plates, pyramids, planet Developments in national healthy and sustainable dietary guidelines: a state of play assessment*. Food and Agriculture Organization of the United Nations and The Food Climate Research Network at The University of Oxford. Da <https://www.fao.org/3/I5640E/i5640e.pdf>.

HLPE. (2020). *Food security and nutrition: building a global narrative towards 2030 (Report No. 15)*. High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition of the Committee on World Food Security. Da <https://www.fao.org/3/ca9731en/ca9731en.pdf>

HLPE (september 2020), *Impacts of COVID-19 on food security and nutrition: developing effective policy responses to address the hunger and malnutrition pandemic*, da <https://bit.ly/2WDQKbQ> , p.4

Katz D., Meller, S. (2014), *Can We Say What Diet Is Best for Health?*, Annual Review of Public Health; 35:1, 83-103, da <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24641555/>

Nyeléni. (2007). *Declaration of Nyéléni*. Da <https://nyeleni.org/IMG/pdf/DeclNyeleni-en.pdf>

Oxfam France (September 15, 2022), *Vers une augmentation croissante du nombre de « réfugiés climatiques »*, da <https://www.oxfamfrance.org/migrations/vers-une-augmentation-croissante-du-nombre-de-refugies-climatiques/>

Oxfam International, *Changement climatique : cinq catastrophes naturelles qui demandent une action d'urgence*, da <https://www.oxfam.org/fr/changement-climatique-cinq-catastrophes-naturelles-qui-demandent-une-action-durgence>

Sechier T., (October 13, 2022), *Près de 70% des animaux sauvages ont disparu en 50 ans, d'après le WWF, France bleu*, da <https://www.francebleu.fr/infos/environnement/69-des-animaux-sauvages-ont-disparu-en-50-ans-d-apres-le-wwf-1665637844>

Simon F., (September 7, 2023), *La prochaine Commission se concentrera sur la mise en œuvre des politiques climatiques, un haut fonctionnaire de l'UE*, Euractiv, da <https://www.euractiv.fr/section/energie-climat/news/la-prochaine-commission-se->

[concentrera-sur-la-mise-en-oeuvre-des-politiques-climatiques-selon-un-haut-fonctionnaire-de-lue/](#)

The Economist (2020), *Global Food Security Index*, da <https://bit.ly/2V3AUab>

UN Committee on Economic, Social and Cultural Rights (CESCR) (12 May 1999), *General Comment No. 12: The Right to Adequate Food (Art. 11 of the Covenant)*, da <https://www.refworld.org/docid/4538838c11.html>

United Nations Environment Programme, & International Resource Panel (2010). *Assessing the Environmental Impacts of Consumption and Production: Priority Products and Materials - Summary*. <https://wedocs.unep.org/20.500.11822/8572>.

Van Dooren C., Marinussen M., Blonk H. et al. (2014), *Exploring dietary guidelines based on ecological and nutritional values: A comparison of six dietary patterns*, Food Policy, Vol. 44. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2013.11.002>.

WWF Germany & WWF Food Practice. (2020, August). *ENHANCING NDCS FOR FOOD SYSTEMS: RECOMMENDATIONS FOR DECISION-MAKERS*, da https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/wwf_ndc_food_final_low_res.pdf