



Co-funded by
the European Union



SSPICEIT!

Sustainability Skills Program for International Catering
operators and Entrepreneurs through Integrated Training

SSPICE IT! – Πρόγραμμα δεξιοτήτων βιωσιμότητας για διεθνείς φορείς εστίασης και επιχειρηματίες μέσω ολοκληρωμένης εκπαίδευσης

SSPICE IT! Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+.

Το περιεχόμενο αυτής της δημοσίευσης αντικατοπτρίζει μόνο την άποψη της κοινοπραξίας SSPICE IT και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχει.

Πρόλογος του SSPICE IT! εκπαίδευση

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Είναι πλέον αναμφισβήτητο ότι η κλιματική αλλαγή είναι ένα από τα κύρια ζητήματα που έχει να αντιμετωπίσει η ανθρωπότητα. Το μοντέλο βάσει του οποίου αυξήθηκε η ανθρώπινη δραστηριότητα τις τελευταίες δεκαετίες μας οδήγησε στην κολοσσιαία πρόκληση της αλλαγής των τρόπων που αναπτύσσουμε, παράγουμε, καταναλώνουμε και λειτουργούμε σε πολλούς τομείς της καθημερινής μας ζωής σήμερα.

Οι συνέπειες της υπερθέρμανσης του πλανήτη έχουν προφανή επίδραση στις μετεωρολογικές συνθήκες. Γινόμαστε μάρτυρες ολοένα και περισσότερων πλημμυρών, ξηρασιών και πυρκαγιών και οι παγκόσμιες θερμοκρασίες έχουν αυξηθεί με ανησυχητικό ρυθμό. Αλλά και άλλες πτυχές της ζωής μας απειλούνται από αυτήν την άνευ προηγουμένου κλιματική κρίση. Η κακή ποιότητα του αέρα και οι επανεμφανιζόμενες ασθένειες, για παράδειγμα, επηρεάζουν άμεσα την υγεία μας. Η γεωργία και η αλιεία, που βασίζονται σε τακτικές κλιματικές συνθήκες, δεν είναι πάντα σε θέση να προσαρμοστούν στην αύξηση της αβεβαιότητας του καιρού. Τα κτίρια και οι υποδομές καταστρέφονται μερικές φορές από καταιγίδες ή πλημμύρες.

Τα τελευταία χρόνια, η συλλογική ευαισθητοποίηση γύρω από το θέμα έχει αυξηθεί και έχουν εφαρμοστεί δράσεις τόσο σε ατομικό όσο και σε θεσμικό επίπεδο. Οργανισμοί σε όλο τον κόσμο κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου και μας ενθαρρύνουν να αναλάβουμε δράση προκειμένου να περιορίσουμε τη ζημιά και να ανατρέψουμε την παλίρροια όσο το δυνατόν περισσότερο.

Καθώς η συλλογική επιθυμία για αλλαγή αυξήθηκε, οι στόχοι των εκλεγμένων αντιπροσώπων και των διεθνών θεσμών έχουν δείξει μεγαλύτερη αφοσίωση στην αντιμετώπιση των κλιματικών ζητημάτων. Για το σκοπό αυτό, τα Ηνωμένα Έθνη έχουν συμπεριλάβει πολλούς στόχους για τη βιωσιμότητα στην Ατζέντα του 2030, όπως η *προσιτή και καθαρή ενέργεια*, η *υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή* και οι *βιώσιμες πόλεις και κοινότητες*.

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΙ ΤΟΜΕΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Γνωρίζουμε ότι τα τρόφιμα που τρώμε και ο τρόπος που τα παράγουμε έχουν αντίκτυπο στο περιβάλλον. Η παραγωγή κρέατος, για παράδειγμα, χρειάζεται μεγάλη ποσότητα λιβαδιών, κάτι που απαιτεί κοπή δέντρων. Επιπλέον, η κτηνοτροφία και η παραγωγή κρέατος περιλαμβάνουν πολύ περισσότερο νερό από τα τρόφιμα φυτικής προέλευσης όπως τα δημητριακά ολικής αλέσεως, τα λαχανικά ή οι φακές. Επιπλέον, η κτηνοτροφία είναι επίσης σημαντικός καταναλωτής δημητριακών. Αλλά ακόμη και τα τρόφιμα με χαμηλότερες εκπομπές ρύπων, όπως τα φρούτα ή οι ξηροί καρποί, μολύνουν τον τρόπο μεταφοράς και συσκευασίας τους. Οι διάφορες μέθοδοι διαχείρισης απορριμμάτων έχουν μεγαλύτερη ή μικρότερη επίδραση και στο περιβάλλον.

Ο τομέας της εστίασης είναι γνωστός ότι έχει σημαντικές περιβαλλοντικές επιπτώσεις, από τη σπατάλη τροφίμων και την κατανάλωση ενέργειας έως τη χρήση πλαστικών και νερού μιας χρήσης. Τα εστιατόρια, επομένως, διαδραματίζουν βασικό ρόλο στην αναδιαμόρφωση της συμπεριφοράς των καταναλωτών και στην άμβλυση των περιβαλλοντικών τους επιπτώσεων. Και εάν τα εστιατόρια επικοινωνούν για τις οικολογικές τους πρωτοβουλίες, οι καταναλωτές είναι πιθανό να μάθουν από αυτές και να υιοθετήσουν παρόμοιες συμπεριφορές στην καθημερινή τους ζωή. Τελικά, οι βιώσιμες πρακτικές θα μπορούσαν να έχουν ένα κυματιστικό αποτέλεσμα και να γίνουν περισσότερο μια αυθόρμητη επιλογή για όλους.

Με την υιοθέτηση βιώσιμων πρακτικών, ο τομέας της εστίασης μπορεί επίσης να συμβάλει στην ενίσχυση της επισιτιστικής ασφάλειας σε πιο τοπικό επίπεδο. Εάν τα εστιατόρια υποστηρίζουν τοπικά συστήματα τροφίμων, βασιζόμενα λιγότερο σε παγκόσμιες αλυσίδες εφοδιασμού, όχι μόνο μειώνουν τις εκπομπές άνθρακα που προκαλούνται από τη μεγάλη μεταφορά, αλλά εγγυώνται επίσης τον εφοδιασμό τροφίμων σε περίπτωση διαταραχών ή κρίσεων σε άλλες περιοχές.

Δεν είναι εύκολη πρόκληση, αλλά καθώς η παγκόσμια συνειδητοποίηση για τη βιωσιμότητα αυξάνεται, ένας αυξανόμενος αριθμός πρωτοβουλιών συνεχίζει να αναπτύσσεται σε όλες τις περιοχές του κόσμου. Στην πραγματικότητα, ο καθένας από εμάς μπορεί να συμβάλει στην αναμόρφωση του τρόπου διατροφής μας!

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ;

ΜΑΡΚΕΥΣΕ ΤΟ! είναι ένα ευρωπαϊκό έργο (Erasmus+) που σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε από επτά εταίρους σε έξι ευρωπαϊκές χώρες (Βέλγιο, Ελλάδα, Ιταλία, Πορτογαλία, Ρουμανία και Ισπανία). Αυτή η κοινοπραξία αντιπροσωπεύει τον κόσμο της επαγγελματικής εκπαίδευσης αλλά και της έρευνας και της επιχειρηματικότητας:



Αυτό το εγχειρίδιο είναι το αποτέλεσμα της συλλογικής μας προσπάθειας για τη δημιουργία ενός ποιοτικού πιο πράσινου μέλλοντος. Ελπίζουμε πραγματικά ότι οι μαθητές σας θα επωφεληθούν από αυτήν την εκπαίδευση και θα είναι περήφανα μέρος της λύσης που χρειάζεται ο πλανήτης μας!

Δικό σου,

SSPICE IT! ομάδα