



Co-funded by
the European Union



SSPICE IT!

Sustainability Skills Program for International Catering
operators and Entrepreneurs through Integrated Training

SSPICE IT! – Programme de formation aux compétences en durabilité pour les opérateurs et entrepreneurs internationaux de la restauration à travers une formation intégrée

Le projet SSPICE IT! est cofinancé par la Commission européenne dans le cadre du programme Erasmus+.

Le contenu de cette publication reflète uniquement le point de vue du consortium informatique SSPICE, et la Commission n'est pas responsable de l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.

Sous-module n°1: L'humanité et l'environnement

THÉMATIQUE	Relations entre l'alimentation, les humains et l'environnement	
SOUS THÉMATIQUE	<i>Alimentation durable</i>	
HEURES	5	
OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE		
1. Reconnaître les principales relations et problèmes entre l'Homme et l'environnement.		
ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE		
	Théorique	Pratique
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lecture ✓ Recherche sur le Web ✓ Étude de cas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rechercher les causes, les mécanismes et les conséquences des problèmes environnementaux contemporains

TABLE DES MATIÈRES

SOUS-MODULE 1 : L'HUMANITÉ ET L'ENVIRONNEMENT.....	4
1.1. INTRODUCTION : UNE BRÈVE HISTOIRE DE LA RELATION HOMME-NATURE	4
1.2. IMPACT DES HUMAINS SUR L'ENVIRONNEMENT	5
1.3. IMPACT DE L'ENVIRONNEMENT SUR LES HUMAINS.....	6
1.4. SOLUTIONS ET PERSPECTIVES	6
1.4.1 <i>Le Pacte Vert pour l'Europe</i>	6
1.4.2 <i>Au niveau économique : entrepreneuriat social, économie circulaire et alimentation durable</i>	7
<i>EXERCICE : PRENDRE CONSCIENCE DES ENJEUX ÉCOLOGIQUES</i>	8
EXTRAS	9
1. LECTURES COMPLÉMENTAIRES	9
2. GLOSSAIRE	10
3. REMERCIEMENTS.....	11
4. BIBLIOGRAPHIE	11

SOUS-MODULE 1 : L'humanité et l'environnement



Fig. 1 – Illustration. Source : <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/moulin-a-vent-blanc-414837/>

1.1. Introduction : une brève histoire de la relation homme-nature

Si nous devons résumer la relation entre les sociétés humaines et l'environnement, nous pourrions dire qu'il s'agit d'une tentative constante des humains de se libérer des contraintes naturelles. Aux premiers âges de l'histoire humaine, la subsistance reposait sur la cueillette et la chasse. La nature était perçue comme une force mystique, source de vie mais aussi de mort. Avec le développement de l'agriculture (il y a -8 000 ans environ) et l'émergence progressive de la propriété, les humains sont passés à une exploitation plus régulière et organisée des ressources naturelles. Posséder des terres est devenu à travers les siècles une marque de richesse et plus seulement un moyen de subsistance. En conséquence, la nature a arrêté d'être incontrôlable à l'œil humain mais elle est devenue un espace d'enrichissement certain.

Cependant, ce n'est qu'avec les deux révolutions industrielles en Europe, en particulier au XIXe siècle (vers 1830), que l'utilisation des ressources naturelles s'est transformée

en exploitation à grande échelle. L'extraction et la transformation des ressources étaient motivées par des ambitions économiques, et il n'y avait plus de limites éthiques à cette exploitation dans l'imaginaire collectif. La nature semblait inépuisable. Les deux guerres mondiales et la période de croissance des "Trente Glorieuses" (trente années prospères entre 1945 et 1975) n'ont fait que renforcer ce modèle productif du "toujours plus, toujours plus vite".

Néanmoins, les années 1970 ont marqué le début d'une prise de conscience de l'impact néfaste de l'activité humaine sur la nature. Ce fut le début des premiers rapports scientifiques et des conférences internationales, telles que la Conférence de Stockholm en 1972, qui ont introduit l'idée de la protection de l'environnement comme une préoccupation sociale. Aujourd'hui, les concepts de changement climatique et d'écologie ont été intégrés par une part significative de la population, conduisant à des actions d'efficacité variable.

1.2. Impact des humains sur l'environnement

Au cours des cinq dernières décennies, les données scientifiques sur les effets de l'activité humaine sur l'environnement se sont considérablement multipliées. Ces effets sont désormais visibles et indéniables. La principale conséquence des modes de production et de vie humains est le changement climatique. Celui-ci est principalement dû aux émissions de gaz à effet de serre (CO₂, méthane, etc.). En 2019, la température moyenne mondiale était supérieure de 1,1°C aux niveaux préindustriels, et cette augmentation n'est pas un phénomène naturel. L'humanité est en effet devenue une force géologique, capable d'altérer les équilibres environnementaux mondiaux, notamment les températures.

Concrètement, ce réchauffement entraîne la prolifération de phénomènes climatiques extrêmes, tels que les ouragans/tempêtes, les inondations (notamment en Asie du Sud-Est), les sécheresses et des incendies de forêt spectaculaires. Dans l'Union européenne, près de 400 000 hectares de forêts sont partis en fumée. Cela s'accompagne de la disparition de nombreuses espèces animales, due à l'empiètement humain sur les habitats sauvages. Entre 1970 et 2018, 68 % des populations de vertébrés sauvages ont disparu (mesuré en nombre d'individus, et non en espèces - WWF). Cela s'explique par la détérioration des espaces naturels, notamment la déforestation pour l'agriculture, la pollution (déchets, plastique, eaux usées, etc.), l'urbanisation, la surpêche, et bien d'autres facteurs.

1.3. Impact de l'environnement sur les humains

Toutes les répercussions et modifications environnementales attribuées aux humains ne sont pas sans conséquences pour eux. D'ici 2030, on pourrait compter 230 millions de réfugiés climatiques, et jusqu'à 1,2 milliard d'ici 2050, selon les estimations du Haut-Commissariat des Nations unies pour les réfugiés. Plusieurs phénomènes en sont responsables. Le changement climatique provoque l'élévation du niveau de la mer et la disparition de certains territoires. De plus, les sécheresses rendent certaines zones inhabitables, avec une incapacité d'accès à une alimentation adéquate et même à l'eau potable. L'augmentation du nombre de réfugiés soulève des questions sur leur accueil, ce qui peut poser problème. Par ailleurs, à mesure que les réserves d'eau douce diminuent, les besoins agricoles deviendront de plus en plus difficiles à satisfaire. L'acidification des océans et la diminution du taux d'oxygène dans certaines zones entraînent une baisse des populations animales, sans parler de la surpêche. Par conséquent, des pénuries alimentaires sont attendues, ainsi que des conflits liés à l'exploitation des ressources.

Enfin, en raison du réchauffement climatique, les catastrophes naturelles deviennent plus fréquentes et plus intenses, entraînant un nombre plus élevé de victimes. Par exemple, en mars 2019, le cyclone Idai a fait plus de 1 000 morts au Zimbabwe, au Malawi et au Mozambique, sans compter les victimes des pénuries alimentaires qu'il a engendrées. En 2022, on estime que les inondations au Bangladesh ont touché plus de 7,2 millions de personnes. Il est important de noter que les premières victimes du réchauffement climatique sont souvent les individus les plus vulnérables et précaires.

En conclusion, le changement climatique n'est pas seulement une catastrophe environnementale, mais aussi une catastrophe sociale.

1.4. Solutions et perspectives

1.4.1 Le Pacte Vert pour l'Europe

Face à l'urgence climatique et environnementale, les États et les organisations internationales prennent des mesures proactives pour changer de cap et limiter le réchauffement climatique ainsi que la destruction des espaces naturels.

À l'échelle européenne, un exemple emblématique de cette transition est le **Pacte vert pour l'Europe**, lancé en avril 2021. Ce programme comprend un ensemble de mesures juridiquement contraignantes engageant l'Union européenne (UE) à atteindre la **neutralité climatique d'ici 2050** et à **réduire de 55 % ses émissions de gaz à**

effet de serre (GES) d'ici 2030. Ces initiatives couvrent tous les secteurs économiques, de l'agroalimentaire aux transports en passant par l'énergie.

La réduction des GES se fera notamment grâce à des actions telles que la **rénovation des bâtiments**, la **réforme du marché du carbone**, et le **développement des énergies vertes**. L'objectif est de promouvoir une croissance économique durable et respectueuse de l'environnement.

Le Pacte vert succède au **Paquet Climat**, adopté initialement en décembre 2008 et révisé en 2014, qui visait déjà à lutter contre le changement climatique en fixant des objectifs de réduction des émissions de GES et d'amélioration de l'efficacité énergétique avec des échéances pour 2020 et 2030. Aujourd'hui, le Pacte vert semble plus ambitieux et global que le Paquet Climat, mais son efficacité sera jugée en fonction de sa mise en œuvre et de ses impacts à long terme.

1.4.2 Au niveau économique : entrepreneuriat social, économie circulaire et alimentation durable

Pour contribuer à la lutte contre le changement climatique, les acteurs économiques privés du secteur alimentaire peuvent adopter la philosophie d'une transition juste. Ce cadre intègre l'alimentation durable, l'entrepreneuriat social et l'économie circulaire avec pour objectif de créer une économie plus verte, plus durable et plus équitable.

- **Alimentation durable** : Un système alimentaire durable est un système qui utilise les ressources de la Terre de manière raisonnée, permettant à la planète de régénérer les ressources consommées chaque année. Il prend en compte divers enjeux tels que la sécurité de l'approvisionnement alimentaire, la santé, la sécurité alimentaire, l'accessibilité, la qualité, l'emploi dans l'industrie agroalimentaire, tout en préservant l'environnement en termes de changement climatique, biodiversité, qualité de l'eau et des sols.
- **Entrepreneuriat social** : L'entrepreneuriat social est une forme d'entrepreneuriat qui poursuit des objectifs d'intérêt général, comme la lutte contre le changement climatique, et qui réinvestit la majorité de ses bénéfices pour soutenir cette mission. Vous en apprendrez davantage dans les Modules 5 et 6.
- **Économie circulaire** : L'économie circulaire est un modèle économique visant à minimiser le gaspillage des ressources naturelles en favorisant le recyclage, l'utilisation des énergies renouvelables, le partage, la réparation des produits

cassés, les circuits courts, et plus encore. Elle fonctionne selon un principe de boucle fermée, où les déchets ne sont plus considérés comme des déchets, mais comme des ressources potentielles pouvant être réutilisées. Vous en apprendrez plus dans les Modules 2 et 3.

Ces concepts seront développés plus en détail dans la formation suivante, qui expliquera comment les appliquer à l'échelle d'une entreprise du secteur alimentaire ainsi qu'au niveau individuel.

Exercice : Prendre conscience des enjeux écologiques	
Pré-requis	/
Temps	3 heures
Outils	PC ou Smartphone, connexion internet
Objectifs	1. Comprendre les enjeux écologiques actuels et leurs conséquences sur les sociétés humaines
Instructions	
<p>1. Étape 1 : Choisissez l'un des sujets suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Changement climatique • Déboisement • Perte de biodiversité • Pollution • Acidification des océans • Destruction de l'habitat naturel • Surpêche • Pénurie d'eau • Espèces invasives <p>2. Étape 2 : Faites des recherches sur le sujet choisi.</p> <p>3. Étape 3 : Faites une courte présentation à vos camarades de classe sur le sujet que vous avez choisi. La présentation doit durer 5 à 10 minutes. Dans votre présentation, mettez en évidence</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Les causes du phénomène. b. Le mécanisme sous-jacent (de manière simplifiée). c. Les conséquences pour les sociétés humaines. 	

EXTRAS

1. Lectures complémentaires

Documents généraux :

- ✓ Qu'est-ce que le changement climatique ? Par les Nations Unies – une belle introduction au thème du changement climatique : <https://www.un.org/en/climatechange/what-is-climate-change>
- ✓ « L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2023 » par l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture – une mise à jour des progrès mondiaux vers les objectifs visant à mettre fin à la faim et à toutes les formes de malnutrition : <https://www.fao.org/3/CC3017EN/online/CC3017EN.html>
- ✓ « L'homme et l'environnement : une perspective générale » par Nico Stehr – Une histoire de l'évolution des relations entre l'homme et la nature, et de la perception qu'en a l'homme.
- ✓ « Une vérité qui dérange » de Davis Guggenheim - un film documentaire qui expose cette sensibilisation à la pollution et au changement climatique causés par l'homme.
- ✓ « Les algues vertes » de Pierre Jolivet – un film français montrant les répercussions de l'agriculture industrialisée et des pesticides/insecticides en Bretagne.
- ✓ « Qu'est-ce que le changement climatique ? | Commencez ici » par Al Jazeera English, une vidéo YouTube de sept minutes expliquant les bases du changement climatique : <https://www.youtube.com/watch?v=dcBXmj1nMTQ>

Organismes à but non lucratif :

- ✓ Greenpeace : Propose des articles sur le changement climatique, les dégâts environnementaux causés par l'homme. Lutte contre la destruction des écosystèmes, les énergies fossiles à travers le monde : <https://www.greenpeace.org/international/>
- ✓ Oxfam International : Produire des ressources sur le changement climatique, les catastrophes et les inégalités alimentaires. Promouvoir la justice sociale : <https://www.oxfam.org/fr>

- ✓ Les Amis de la Terre Europe : lutter pour la justice sociale et environnementale et un accès égal à la terre tout en prévenant les catastrophes écologiques : <https://friendsoftheearth.eu/>
- ✓ Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture : une agence spécialisée des Nations Unies qui dirige les efforts internationaux pour vaincre la faim : <https://www.fao.org/home/fr>

Documentaires :

- ✓ La sécurité alimentaire - un dilemme croissant (documentaire) : un documentaire de 30 minutes qui aborde l'avenir de une agriculture, une production alimentaire ainsi que des préoccupations de durabilité et de souveraineté : <https://www.youtube.com/watch?v=wu7PjKawjwI>
- ✓ Impact humain sur l'environnement : Une playlist de courtes vidéos questionnant les conséquences de l'activité humaine sur notre planète : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLL4ByIaW73wgSuZyfdxJUnhhOjDannFteu>
 - D'autres vidéos de National Geographic sur le changement climatique sont disponibles ici : <https://education.nationalgeographic.org/resource/resource-library-climate-change/>

2. Glossaire

- FAO : L'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) est une agence spécialisée des Nations Unies qui mène des actions internationales pour éradiquer la faim, améliorer la nutrition et renforcer la sécurité alimentaire.
- Green Deal : Le Pacte vert pour l'Europe, adopté en 2020, est un ensemble d'initiatives politiques de la Commission européenne visant à rendre l'Union européenne (UE) climatiquement neutre d'ici 2050.
- HLPE : Le Panel d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition (High-Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition) est un comité scientifique établi par les Nations Unies afin de fournir des recommandations politiques et des orientations sur les questions de sécurité alimentaire et de nutrition.
- ONU : Les Nations Unies (ONU) sont une organisation intergouvernementale dont les objectifs déclarés sont de maintenir la paix et la sécurité internationales, développer des relations amicales entre les nations, promouvoir la coopération internationale et harmoniser les actions des États.

- WWF : Le Fonds mondial pour la nature (Worldwide Fund for Nature - WWF), fondé en 1961 et basé en Suisse, est une organisation non gouvernementale internationale engagée dans la préservation de la nature et la réduction de l’empreinte écologique humaine.

3. Remerciements

Nous remercions Agathe Bausson, Quentin Giret, Jeremiah Lahesa Vega et Xavier Rodrigues, de POUR LA SOLIDARITÉ-PLS, pour leur précieuse contribution à la rédaction de ce module.

4. Bibliographie

Burlingame, B., Dernini, S. (éd.). (2010). *Alimentation durable et biodiversité : orientations et solutions pour les politiques, la recherche et l'action. Actes du Symposium scientifique international sur la biodiversité et l'alimentation durable, Unis contre la faim* Division de la nutrition et de la protection des consommateurs, FAO, extrait de <https://www.fao.org/3/i3004e/i3004e.pdf>

Campiglio L., Rovati G. (2009). *La pauvreté alimentaire en Italie : prima indagine quantitative et qualitative*. Guerini et associés, Milan.

Clark, MA, Springmann, M., Hill, J., Tilman, D., & Fraser, H. (2020). Les émissions du système alimentaire mondial pourraient empêcher d'atteindre les objectifs de 1,5° et 2°C en matière de changement climatique. *Science*, 370(6517), 705-708. Récupéré de : <https://www.science.org/doi/full/10.1126/science.aba7357>

Commission européenne (2020), *Paquet climat-énergie*, récupéré à partir de https://climate.ec.europa.eu/eu-action/climate-strategies-targets/2020-climate-energy-package_en

Parlement européen (4 mai 2023), *Pacte Vert : la voie vers une UE durable et climatiquement neutre*, récupéré à partir de https://www.europarl.europa.eu/news/fr/headlines/society/20200618STO81513/le-pacte-vert-pour-une-ue-durable-et-climatiquement-neutre?at_campaign=20234-Green&at_medium=Google%20Ads&at_platform=Search&at_creation=Sitelink&at_goal=TR_G&at_audience=le_pacte_vert&at_topic=Green_Deal&gclid=CjwKCAjwu4WoBhBkEiwAojNdXpCvZ7Kaob7oRW2TUIHehMCNF7eWFodNvBd6mesL8MZm2GnvnP42QxoCzjcQAvD_BwE

Eurostat (2021), *Incapacité à s'offrir un repas comportant de la viande, du poulet ou du poisson (ou un équivalent végétarien) un jour sur deux - enquête EU-SILC*, récupéré à partir de <https://bit.ly/3yBDp10>

FAO (2021), *L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2021. Chapitre 2 La sécurité alimentaire et la nutrition dans le monde*, récupéré à partir de <https://bit.ly/3t3y1T2>

FAO (2021), *L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2021. Annexe 1a tableaux statistiques du chapitre 2*, consulté sur <https://bit.ly/3zx2uvp>

GNAFC (2021), *Rapport mondial sur les crises alimentaires. Une analyse commune pour de meilleures décisions*, récupéré à partir de <https://bit.ly/3DssUkp>, p.19.

Gonzalez Fischer C., Garnett T. (2016) *Assiettes, pyramides, planète Évolution des recommandations nationales en matière d'alimentation saine et durable : état des lieux* Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture et Réseau de recherche sur l'alimentation et le climat de l'Université d'Oxford. Récupéré de <https://www.fao.org/3/I5640E/i5640e.pdf>.

PEH. (2020). *Sécurité alimentaire et nutrition : construire un récit mondial à l'horizon 2030 (Rapport n°15)*. Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition du Comité de la sécurité alimentaire mondiale. Récupéré de <https://www.fao.org/3/ca9731fr/ca9731fr.pdf>

HLPE (septembre 2020), *Impacts du COVID-19 sur la sécurité alimentaire et la nutrition : élaborer des réponses politiques efficaces pour lutter contre la pandémie de faim et de malnutrition*, récupéré à partir de <https://bit.ly/2WDQKbQ>, p.4.

Katz D., Meller, S. (2014), *Peut-on dire quel régime est le meilleur pour la santé ?* Revue annuelle de santé publique; 35:1, 83-103, extrait de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24641555/>

Nyéleni. (2007). *Déclaration de Nyéleni*. Récupéré de <https://nyeleni.org/IMG/pdf/DeclNyeleni-en.pdf>

Oxfam France (15 septembre 2022), *Vers une augmentation croissante du nombre de « réfugiés climatiques »*, récupéré à partir de <https://www.oxfamfrance.org/migrations/vers-une-augmentation-croissante-du-nombre-de-refugies-climatiques/>

Oxfam International, *Changement climatique : cinq catastrophes naturelles qui demandent une action d'urgence*, récupéré à partir de <https://www.oxfam.org/fr/changement-climatique-cinq-catastrophes-naturelles-qui-demandent-une-action-durgence>

Séchier T., (13 octobre 2022), *Près de 70% des animaux sauvages ont disparu en 50 ans, d'après le WWF, France bleu*, récupéré de <https://www.francebleu.fr/infos/environnement/69-des-animaux-sauvages-ont-disparu-en-50-ans-d-apres-le-wwf-1665637844>

Simon F., (7 septembre 2023), *La prochaine Commission se concentrera sur la mise en œuvre des politiques climatiques, un haut fonctionnaire de l'UE*, Euractiv, extrait de <https://www.euractiv.fr/section/energie-climat/news/la-prochaine-commission-se-concentrera-sur-la-mise-en-oeuvre-des-politiques-climatiques-selon-un-haut-fonctionnaire-de-lue/>

L'économiste (2020), *Indice mondial de sécurité alimentaire*, récupéré à partir de <https://bit.ly/2V3AUab>

Comité des droits économiques, sociaux et culturels des Nations Unies (CESCR) (12 mai 1999), *Observation générale n° 12 : Le droit à une alimentation adéquate (art. 11 du Pacte)*, récupéré de : <https://www.refworld.org/docid/4538838c11.html>

Programme des Nations Unies pour l'environnement et Groupe international d'experts sur les ressources (2010). *Évaluation des impacts environnementaux de la consommation et de la production : produits et matériaux prioritaires - Résumé*. <https://wedocs.unep.org/20.500.11822/8572>.

Van Dooren C., Marinussen M., Blonk H. et al. (2014), *Exploration des recommandations alimentaires basées sur des valeurs écologiques et nutritionnelles : une comparaison de six modèles alimentaires* Politique alimentaire, vol. 44. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2013.11.002>.

WWF Allemagne et WWF Food Practice. (2020, août). *AMÉLIORER LES NDCS POUR LES SYSTÈMES ALIMENTAIRES : RECOMMANDATIONS AUX DÉCIDEURS*, récupéré de https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/wwf_ndc_food_final_low_res.pdf