



Co-funded by  
the European Union



**SSPICE IT!**

Sustainability Skills Program for International Catering  
operators and Entrepreneurs through Integrated Training

## **SSPICE IT! – Programme de formation aux compétences en durabilité pour les opérateurs et entrepreneurs internationaux de la restauration à travers une formation intégrée**

Le projet SSPICE IT! est cofinancé par la Commission européenne dans le cadre du programme Erasmus+.

*Le contenu de cette publication reflète uniquement le point de vue du consortium informatique SSPICE, et la Commission n'est pas responsable de l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.*

## Sous-module n°3 : Les droits alimentaires

<b>THÉMATIQUE</b>	<b>Relations entre l'alimentation, les humains et l'environnement</b>	
<b>SOUS THÉMATIQUE</b>	<i>Alimentation durable</i>	
<b>HEURES</b>	5	
<b>OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Comprendre</b> la corrélation entre santé et alimentation durable.</li> <li><b>2. Appréhender</b> la complexité du système alimentaire et les enjeux sociétaux qui lui sont associés.</li> </ol>		
<b>ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE</b>		
	<b>Théorique</b>	<b>Pratique</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lecture</li> <li>✓ Recherche sur le Web</li> <li>✓ Étude de cas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rechercher les causes, les mécanismes et les conséquences des problèmes environnementaux contemporains</li> </ul>

## TABLE DES MATIÈRES

<b>SOUS-MODULE 3 : LES DROITS ALIMENTAIRES .....</b>	<b>4</b>
1. INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET NUTRITIONNELLE : UN APERÇU EUROPÉEN .....	4
2. LE DROIT À L'ALIMENTATION.....	5
3. AU-DELÀ DE L'EUROPE : LE CONCEPT DE SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE .....	6
EXERCICE 3 : CRÉATION D'UNE CAMPAGNE – SENSIBILISATION AU DROIT À L'ALIMENTATION .....	7
<b>EXTRAS .....</b>	<b>9</b>
1. LECTURES COMPLÉMENTAIRES .....	9
2. GLOSSAIRE .....	10
3. REMERCIEMENTS.....	11
4. BIBLIOGRAPHIE .....	11

## SOUS-MODULE 3 : Les droits alimentaires

### 1. Insécurité alimentaire et nutritionnelle : un aperçu européen

Pour être en bonne santé, les êtres humains doivent se nourrir. Et pour cela, ils ont besoin que la nourriture soit disponible en quantité et en qualité suffisantes, à un prix abordable et suffisamment diversifiée pour répondre à tous leurs besoins nutritionnels afin de mener une vie active et saine. La sécurité alimentaire est la façon dont les sociétés garantissent à chacun de leurs citoyens la possibilité de répondre à ces besoins.<sup>1</sup>.

L'inverse de la sécurité alimentaire est l'insécurité alimentaire, qui est le résultat de processus sociaux et économiques conduisant à un manque de disponibilité des aliments. Ce problème est une préoccupation mondiale, y compris dans les pays occidentaux.

Selon une enquête mondiale menée par la FAO (Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture), en 2020, un être humain sur trois n'avait pas accès à une alimentation saine et nutritive. Dans son dernier rapport, le GNAFC (Réseau mondial contre les crises alimentaires) observe que l'insécurité alimentaire est en augmentation dans le monde depuis 2017. La pandémie de COVID-19 a aggravé cette situation, y compris dans des pays généralement moins touchés par la malnutrition, comme les États membres de l'UE, en particulier dans les régions méditerranéennes, d'Europe centrale et d'Europe de l'Est. Entre 2018 et 2020, 59,7 millions de personnes ont souffert d'insécurité alimentaire modérée à sévère sur l'ensemble du continent européen. De plus, en 2019, au sein même de l'UE, on estimait que plus de trente millions de personnes n'avaient pas les moyens de se procurer un repas de qualité un jour sur deux, soit 6,7 % de la population.

Les facteurs contribuant à la pauvreté alimentaire varient selon le contexte. Dans les pays en développement, les problèmes concernent les quatre conditions traditionnelles : disponibilité, accessibilité, utilisation et stabilité des aliments.

---

<sup>1</sup>Le Sommet mondial de l'alimentation de 1996 a établi que la sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une alimentation suffisante, saine et nutritive pour répondre à leurs besoins nutritionnels et à leurs préférences alimentaires pour une vie active et saine. Cette définition largement acceptée souligne la nature multidimensionnelle de la sécurité alimentaire, englobant le niveau et la stabilité de l'accès et de la disponibilité des aliments, ainsi que l'adéquation de l'utilisation des aliments et de l'état nutritionnel.

Dans les pays développés, les problèmes alimentaires sont principalement liés aux conditions économiques, à la transformation de la pauvreté en un phénomène multidimensionnel, ainsi qu'à la mauvaise utilisation de la nourriture.

Dans les nations riches, l'insécurité alimentaire ne résulte pas d'un manque de ressources disponibles, mais plutôt de leur répartition inégale. Ce phénomène est connu sous le nom de "paradoxe de la rareté dans l'abondance" (Campiglio et Rovati, 2009), où certains segments de la population ne peuvent pas accéder à suffisamment de ressources pour se nourrir, malgré une surabondance de nourriture dans leur environnement.

Il existe des situations de marginalisation sociale ayant des conséquences similaires dans tous les pays. L'insécurité alimentaire peut varier en intensité et en nombre de personnes touchées, mais pas en nature. Certains ménages et groupes d'âge sont particulièrement à risque, comme les mères isolées, ce qui peut entraîner des problèmes de croissance et d'insuffisance pondérale chez les enfants.

Des événements comme la guerre en Ukraine ont un impact direct, car ils entraînent une hausse de l'inflation et des prix alimentaires à travers toute l'Europe, ce qui réduit le pouvoir d'achat des populations et pénalise particulièrement les ménages à faibles revenus.

En résumé, l'insécurité alimentaire est avant tout un problème socio-économique.

## 2. Le droit à l'alimentation

En réponse à ces situations d'inégalités, le concept de « droit à l'alimentation » a émergé. Il est défini par le CDESC (Comité des droits économiques, sociaux et culturels, un organe de l'ONU) comme suit : « Le droit à une alimentation adéquate est réalisé lorsque tout homme, toute femme et tout enfant, seul ou en communauté avec d'autres, a accès physiquement et économiquement à tout moment à une alimentation adéquate ou aux moyens de se la procurer. »<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup>Comité des droits économiques, sociaux et culturels des Nations Unies (CDESC), Observation générale n° 12 : Le droit à une alimentation adéquate (art. 11 du Pacte), 12 mai 1999, disponible à l'adresse suivante : <https://www.refworld.org/docid/4538838c11.html>.

Bien que la discussion sur le droit à l'alimentation remonte à loin, ces dernières années, ce droit fondamental a été de plus en plus réaffirmé. Il est aligné sur le droit à une nutrition appropriée et sur le principe selon lequel aucun être humain ne devrait souffrir de la faim. En 2015, les Nations unies ont adopté l'Agenda 2030, dont le deuxième objectif de développement durable (ODD2) est : "Faim Zéro d'ici 2030" avec l'ambitieux objectif de mettre fin à la faim dans le monde d'ici 2030.



*Fig. 4 – Logo de l'ODD 2 de l'ONU*

Le "droit à l'alimentation" est distinct du "droit d'être nourri". Il ne s'agit pas simplement d'avoir accès à de la nourriture, mais d'être alimenté avec dignité et sans créer de dépendance. Les besoins individuels doivent et peuvent être satisfaits grâce aux efforts individuels ainsi qu'aux ressources individuelles et collectives. Cela signifie que chaque personne doit disposer des conditions nécessaires pour produire et/ou acheter de la nourriture, ce qui implique l'accès à la terre, aux semences, à l'eau, à l'argent, aux marchés, etc.

Le droit à l'alimentation est un droit inclusif, qui ne se limite pas à une ration minimale de calories et de nutriments, mais qui englobe tous les éléments nutritionnels nécessaires à une vie active et saine, ainsi que les moyens de les obtenir de manière complète et durable. Il s'agit d'un droit humain fondamental, interdépendant, interconnecté et indivisible des autres droits humains, tels que la santé, l'éducation, la vie, l'eau, le logement et l'information. Enfin, et surtout, c'est un droit non négociable.

### **3. Au-delà de l'Europe : le concept de souveraineté alimentaire**

Lors du Sommet mondial de l'alimentation de la FAO en 1996, le mouvement mondial Via Campesina, qui représente les paysans et populations rurales, a déclaré que la souveraineté alimentaire est la condition fondamentale pour assurer une véritable sécurité alimentaire, et que le droit à l'alimentation est l'outil permettant d'y parvenir (Document WFS 96/3, FAO, Rome, 1996). Aujourd'hui, la souveraineté alimentaire est reconnue dans les lois nationales et internationales, bien qu'avec certaines limites, telles que le phénomène d'accaparement des terres.

Selon la Déclaration de Nyeleni 2007, « la souveraineté alimentaire est le droit des peuples à une alimentation saine et culturellement appropriée, produite par des méthodes socialement justes, écologiquement rationnelles et durables, et leur droit collectif à définir leurs propres politiques, stratégies et systèmes de production, de distribution et de consommation alimentaires. »<sup>3</sup> L'objectif de la souveraineté alimentaire est de reprendre le contrôle du système alimentaire aux grandes entreprises et institutions de marché, qui détiennent actuellement un pouvoir important sur la production et la distribution de la nourriture. Elle vise à redonner ce pouvoir aux populations locales, qui produisent et consomment ces denrées alimentaires. De manière générale, la souveraineté alimentaire est perçue comme une alternative aux modèles agricoles et de pêche industriels. Elle propose un modèle basé sur des pratiques agricoles, commerciales et économiques garantissant un accès durable et sûr à l'alimentation, aussi bien d'un point de vue sanitaire qu'environnemental. Bien que ce concept ne soit pas exempt de critiques, il démontre qu'il est possible d'envisager d'autres approches pour les systèmes alimentaires locaux et mondiaux, mettant l'accent sur des principes autres que la seule recherche du profit.

Comme nous le verrons dans le prochain chapitre, le concept d'alimentation durable s'aligne avec cet objectif, en rendant l'alimentation accessible au plus grand nombre, dans une logique de justice sociale et de respect de l'environnement.

### Exercice 3 : Création d'une campagne – Sensibilisation au droit à l'alimentation

<b>Pré-requis</b>	Compréhension de base du droit à l'alimentation et des questions d'insécurité alimentaire.  Un peu de connaissances en matière de stratégies de communication et de campagnes de sensibilisation du public.
<b>Temps</b>	2 heures
<b>Outils</b>	Ordinateur avec connexion Internet  Du papier, des feutres ou des outils numériques pour concevoir des visuels
<b>Objectifs</b>	1. Développer la créativité, les compétences en communication et l'engagement sociétal pour résoudre des problèmes sociaux importants.

<sup>3</sup>Nyeléni. (2007). Déclaration de Nyéleni. Récupéré de <https://nyeleni.org/IMG/pdf/DeclNyeleni-en.pdf>

2. Encouragez les élèves à réfléchir au droit à l'alimentation et à l'insécurité alimentaire.

## Instructions

### 1. Travail de groupe ou personnel : création de campagne

Vous travaillerez en groupe ou seul (selon les instructions de votre enseignant) pour concevoir une campagne de sensibilisation portant sur un aspect spécifique du droit à l'alimentation. Exemples de thèmes : Lutte contre la faim, Accès à une alimentation saine et de qualité, Réduction du gaspillage alimentaire, Accès équitable à la nutrition pour tous...

**Lignes directrices pour la campagne :** Chaque groupe (ou étudiant) est chargé de créer les éléments suivants pour sa campagne :

- **Slogan:** Un message court et percutant qui reflète le thème principal de votre campagne.
- **Visuel:** Une affiche, une vidéo ou d'autres formes de médias visuels qui transmettent le message de la campagne de manière claire et attrayante.

### 2. Présentations en classe :

Chaque groupe (ou élève) présentera sa campagne à la classe. La présentation devra inclure le slogan, le visuel, l'explication des raisons pour lesquelles nous devons nous impliquer dans cette cause et pourquoi vous avez choisi ce projet de sensibilisation.

### 3. Votez pour la campagne la plus impactante :

Une fois que tous les groupes auront présenté leurs campagnes, vous voterez pour la campagne que vous trouvez la plus impactante.

## EXTRAS

### 1. Lectures complémentaires

Documents généraux :

- ✓ Qu'est-ce que le changement climatique ? Par les Nations Unies – une belle introduction au thème du changement climatique : <https://www.un.org/en/climatechange/what-is-climate-change>
- ✓ « L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2023 » par l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture – une mise à jour des progrès mondiaux vers les objectifs visant à mettre fin à la faim et à toutes les formes de malnutrition : <https://www.fao.org/3/CC3017EN/online/CC3017EN.html>
- ✓ « L'homme et l'environnement : une perspective générale » par Nico Stehr – Une histoire de l'évolution des relations entre l'homme et la nature, et de la perception qu'en a l'homme.
- ✓ « Une vérité qui dérange » de Davis Guggenheim - un film documentaire qui expose cette sensibilisation à la pollution et au changement climatique causés par l'homme.
- ✓ « Les algues vertes » de Pierre Jolivet – un film français montrant les répercussions de l'agriculture industrialisée et des pesticides/insecticides en Bretagne.
- ✓ « Qu'est-ce que le changement climatique ? | Commencez ici » par Al Jazeera English, une vidéo YouTube de sept minutes expliquant les bases du changement climatique : <https://www.youtube.com/watch?v=dcBXmj1nMTQ>

Organismes à but non lucratif :

- ✓ Greenpeace : Propose des articles sur le changement climatique, les dégâts environnementaux causés par l'homme. Lutte contre la destruction des écosystèmes, les énergies fossiles à travers le monde : <https://www.greenpeace.org/international/>
- ✓ Oxfam International : Produire des ressources sur le changement climatique, les catastrophes et les inégalités alimentaires. Promouvoir la justice sociale : <https://www.oxfam.org/fr>

- ✓ Les Amis de la Terre Europe : lutter pour la justice sociale et environnementale et un accès égal à la terre tout en prévenant les catastrophes écologiques : <https://friendsoftheearth.eu/>
- ✓ Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture : une agence spécialisée des Nations Unies qui dirige les efforts internationaux pour vaincre la faim : <https://www.fao.org/home/fr>

#### Documentaires :

- ✓ La sécurité alimentaire - un dilemme croissant (documentaire) : un documentaire de 30 minutes qui aborde l'avenir de une agriculture, une production alimentaire ainsi que des préoccupations de durabilité et de souveraineté : <https://www.youtube.com/watch?v=wu7PjKawjwI>
- ✓ Impact humain sur l'environnement : Une playlist de courtes vidéos questionnant les conséquences de l'activité humaine sur notre planète : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLL4ByIaW73wgSuZyfdxJUnhhOjDannFteu>
  - D'autres vidéos de National Geographic sur le changement climatique sont disponibles ici : <https://education.nationalgeographic.org/resource/resource-library-climate-change/>

## 2. Glossaire

- FAO : L'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) est une agence spécialisée des Nations Unies qui mène des actions internationales pour éradiquer la faim, améliorer la nutrition et renforcer la sécurité alimentaire.
- Green Deal : Le Pacte vert pour l'Europe, adopté en 2020, est un ensemble d'initiatives politiques de la Commission européenne visant à rendre l'Union européenne (UE) climatiquement neutre d'ici 2050.
- HLPE : Le Panel d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition (High-Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition) est un comité scientifique établi par les Nations Unies afin de fournir des recommandations politiques et des orientations sur les questions de sécurité alimentaire et de nutrition.
- ONU : Les Nations Unies (ONU) sont une organisation intergouvernementale dont les objectifs déclarés sont de maintenir la paix et la sécurité internationales, développer des relations amicales entre les nations, promouvoir la coopération internationale et harmoniser les actions des États.

- WWF : Le Fonds mondial pour la nature (Worldwide Fund for Nature - WWF), fondé en 1961 et basé en Suisse, est une organisation non gouvernementale internationale engagée dans la préservation de la nature et la réduction de l’empreinte écologique humaine.

### 3. Remerciements

Nous remercions Agathe Bausson, Quentin Giret, Jeremiah Lahesa Vega et Xavier Rodrigues, de POUR LA SOLIDARITÉ-PLS, pour leur précieuse contribution à la rédaction de ce module.

### 4. Bibliographie

Burlingame, B., Dernini, S. (éd.). (2010). *Alimentation durable et biodiversité : orientations et solutions pour les politiques, la recherche et l'action. Actes du Symposium scientifique international sur la biodiversité et l'alimentation durable, Unis contre la faim* Division de la nutrition et de la protection des consommateurs, FAO, extrait de <https://www.fao.org/3/i3004e/i3004e.pdf>

Campiglio L., Rovati G. (2009). *La pauvreté alimentaire en Italie : prima indagine quantitative et qualitative*. Guerini et associés, Milan.

Clark, MA, Springmann, M., Hill, J., Tilman, D., & Fraser, H. (2020). Les émissions du système alimentaire mondial pourraient empêcher d'atteindre les objectifs de 1,5° et 2°C en matière de changement climatique. *Science*, 370(6517), 705-708. Récupéré de : <https://www.science.org/doi/full/10.1126/science.aba7357>

Commission européenne (2020), *Paquet climat-énergie*, récupéré à partir de [https://climate.ec.europa.eu/eu-action/climate-strategies-targets/2020-climate-energy-package\\_en](https://climate.ec.europa.eu/eu-action/climate-strategies-targets/2020-climate-energy-package_en)

Parlement européen (4 mai 2023), *Pacte Vert : la voie vers une UE durable et climatiquement neutre*, récupéré à partir de [https://www.europarl.europa.eu/news/fr/headlines/society/20200618STO81513/le-pacte-vert-pour-une-ue-durable-et-climatiquement-neutre?at\\_campaign=20234-Green&at\\_medium=Google\\_Ads&at\\_platform=Search&at\\_creation=Sitelink&at\\_goal=TR\\_G&at\\_audience=lepacte\\_vert&at\\_topic=Green\\_Deal&gclid=CjwKCAjwu4WoBhBkEiwAojNdXpCvZ7Kaob7oRW2TUIHehMCNF7eWFodNvBd6mesL8MZm2GnvnP42QxoCzjcQAvD\\_BwE](https://www.europarl.europa.eu/news/fr/headlines/society/20200618STO81513/le-pacte-vert-pour-une-ue-durable-et-climatiquement-neutre?at_campaign=20234-Green&at_medium=Google_Ads&at_platform=Search&at_creation=Sitelink&at_goal=TR_G&at_audience=lepacte_vert&at_topic=Green_Deal&gclid=CjwKCAjwu4WoBhBkEiwAojNdXpCvZ7Kaob7oRW2TUIHehMCNF7eWFodNvBd6mesL8MZm2GnvnP42QxoCzjcQAvD_BwE)

Eurostat (2021), *Incapacité à s'offrir un repas comportant de la viande, du poulet ou du poisson (ou un équivalent végétarien) un jour sur deux - enquête EU-SILC*, récupéré à partir de <https://bit.ly/3yBDp10>

FAO (2021), *L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2021. Chapitre 2 La sécurité alimentaire et la nutrition dans le monde*, récupéré à partir de <https://bit.ly/3t3y1T2>

FAO (2021), *L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2021. Annexe 1a tableaux statistiques du chapitre 2*, consulté sur <https://bit.ly/3zx2uvs>

GNAFC (2021), *Rapport mondial sur les crises alimentaires. Une analyse commune pour de meilleures décisions*, récupéré à partir de <https://bit.ly/3DssUkp>, p.19.

Gonzalez Fischer C., Garnett T. (2016) *Assiettes, pyramides, planète Évolution des recommandations nationales en matière d'alimentation saine et durable : état des lieux* Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture et Réseau de recherche sur l'alimentation et le climat de l'Université d'Oxford. Récupéré de <https://www.fao.org/3/I5640E/i5640e.pdf>.

PEH. (2020). *Sécurité alimentaire et nutrition : construire un récit mondial à l'horizon 2030 (Rapport n°15)*. Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition du Comité de la sécurité alimentaire mondiale. Récupéré de <https://www.fao.org/3/ca9731fr/ca9731fr.pdf>

HLPE (septembre 2020), *Impacts du COVID-19 sur la sécurité alimentaire et la nutrition : élaborer des réponses politiques efficaces pour lutter contre la pandémie de faim et de malnutrition*, récupéré à partir de <https://bit.ly/2WDQKbQ>, p.4.

Katz D., Meller, S. (2014), *Peut-on dire quel régime est le meilleur pour la santé ?* Revue annuelle de santé publique; 35:1, 83-103, extrait de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24641555/>

Nyéleni. (2007). *Déclaration de Nyéleni*. Récupéré de <https://nyeleni.org/IMG/pdf/DeclNyeleni-en.pdf>

Oxfam France (15 septembre 2022), *Vers une augmentation croissante du nombre de « réfugiés climatiques »*, récupéré à partir de <https://www.oxfamfrance.org/migrations/vers-une-augmentation-croissante-du-nombre-de-refugies-climatiques/>

Oxfam International, *Changement climatique : cinq catastrophes naturelles qui demandent une action d'urgence*, récupéré à partir de <https://www.oxfam.org/fr/changement-climatique-cinq-catastrophes-naturelles-qui-demandent-une-action-durgence>

Séchier T., (13 octobre 2022), *Près de 70% des animaux sauvages ont disparu en 50 ans, d'après le WWF, France bleu*, récupéré de <https://www.francebleu.fr/infos/environnement/69-des-animaux-sauvages-ont-disparu-en-50-ans-d-apres-le-wwf-1665637844>

Simon F., (7 septembre 2023), *La prochaine Commission se concentrera sur la mise en œuvre des politiques climatiques, un haut fonctionnaire de l'UE*, Euractiv, extrait de <https://www.euractiv.fr/section/energie-climat/news/la-prochaine-commission-se-concentrera-sur-la-mise-en-oeuvre-des-politiques-climatiques-selon-un-haut-fonctionnaire-de-lue/>

L'économiste (2020), *Indice mondial de sécurité alimentaire*, récupéré à partir de <https://bit.ly/2V3AUab>

Comité des droits économiques, sociaux et culturels des Nations Unies (CESCR) (12 mai 1999), *Observation générale n° 12 : Le droit à une alimentation adéquate (art. 11 du Pacte)*, récupéré de : <https://www.refworld.org/docid/4538838c11.html>

Programme des Nations Unies pour l'environnement et Groupe international d'experts sur les ressources (2010). *Évaluation des impacts environnementaux de la consommation et de la production : produits et matériaux prioritaires - Résumé*. <https://wedocs.unep.org/20.500.11822/8572>.

Van Dooren C., Marinussen M., Blonk H. et al. (2014), *Exploration des recommandations alimentaires basées sur des valeurs écologiques et nutritionnelles : une comparaison de six modèles alimentaires* Politique alimentaire, vol. 44. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2013.11.002>.

WWF Allemagne et WWF Food Practice. (2020, août). *AMÉLIORER LES NDCS POUR LES SYSTÈMES ALIMENTAIRES : RECOMMANDATIONS AUX DÉCIDEURS*, récupéré de [https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/wwf\\_ndc\\_food\\_final\\_low\\_res.pdf](https://wwfint.awsassets.panda.org/downloads/wwf_ndc_food_final_low_res.pdf)